

Mise au point

Urticaire chronique : incertitudes et recommandations

L'urticaire chronique est toujours une cause fréquente de consultation. Son traitement est encore aujourd'hui difficile dans les formes les plus sévères. Des recommandations françaises sur la prise en charge de l'urticaire chronique ont été établies en 2003.

En 2009, une conférence de consensus mondiale^(1,2) est venue apporter des guidelines complémentaires en matière de définition, d'exploration et de prise en charge.



D.R.

Une conférence de consensus de 2009 a défini une classification des urticaires (tableau 1, p. 2). Elle a également établi, selon Mlynek^(n°1), un score de sévérité simple et reproductible (tableau 2, p. 2).

Nous centrerons notre attention sur quatre points d'actualité :

- la notion d'urticaire auto-immune ;
- les posologies fortes d'antihistaminiques de deuxième génération ;
- la place de la ciclosporine ;
- les perspectives de l'omalizumab.

Urticaire auto-immune : un concept intéressant mais encore à définir précisément

Ce concept est en cours de s'imposer dans le groupe encore aujourd'hui mal défini des urticaires chroniques spontanées « idiopathiques ». Il est basé sur la mise en évidence, chez certains

www.dermatologie-pratique.com

Cahier 1 - Novembre 2012 - mensuel - 5,00 €

SOMMAIRE

Urticaire chronique : incertitudes et recommandations	1
<i>Philippe BERBIS</i>	
Lymphomes cutanés T primitifs : actualités	1
<i>Olivier DEREURE</i>	
Allergie alimentaire aux fruits à coque et aux graines	4
<i>Guy DUTAU</i>	
Les antihistaminiques : les meilleures indications	8
<i>Laurent SICSIC, d'après Alain DIDIER</i>	
21^e congrès de l'EADU	

SKINHAPTICS, une gamme de cosmétiques naturels pour tous

Les produits SKINHAPTICS ont été conçus pour associer peau et soin, toucher et bien-être. Leur composition sans paraben, sans phtalates, sans gluten, sans huiles minérales et sans parfum de synthèse les garantit hypoallergéniques et bien tolérés. La gamme SKINHAPTICS se compose d'une huile de massage et d'une huile sèche pour nourrir et hydrater en profondeur. Leur formule non potentiellement allergisante (huile de coton, de prune,



de tournesol et de carthame) et testée dermatologiquement permet leur utilisation chez le nour-

risson notamment pour apaiser par le massage les petits maux (coliques, constipation, nervosité), mais aussi les tensions musculaires chez la femme enceinte.

- Huile de massage – corps, flacon 125 ml, prix grand public : 21 €.
- Huile sèche – corps, flacon 125 ml, prix grand public : 31 €.

J. QUESNEL
D'après un communiqué de presse SKINHAPTICS

d'expert